

PENTATHLON MODERNE · ÉQUIPE DE FRANCE

REBECCA CASTAUDI

CAP SUR LOS ANGELES 2028

CHAMPIONNE D'EUROPE
Madrid 2025

2× CHAMPIONNE DU MONDE
Juniors 2021 et 2022

INSEP · GROUPE ÉLITE
Armée de Champions



01 · QUI SUIS-JE

UNE ATHLÈTE, CINQ DISCIPLINES, UN OBJECTIF OLYMPIQUE

Je m'appelle Rebecca Castaudi, j'ai 25 ans et je suis pentathlète en Équipe de France. Mon sport enchaîne en une seule journée escrime, natation, parcours d'obstacles, tir laser et course à pied.

Française, d'origines italienne et ivoirienne, je parle français, italien et espagnol. J'ai découvert le pentathlon au club de Noyon à 12 ans ; je m'entraîne aujourd'hui à l'INSEP, au sein du groupe élite.

CLUB	Noyon Pentathlon Moderne
ENTRAÎNEMENT	INSEP, Paris · Équipe de France
STATUT	Second maître de la Marine nationale · Armée de Champions
ENGAGEMENTS	Team Athlètes France Travail · Marraine de la base aéronavale de Lann-Bihoué
LANGUES	Français · Italien · Espagnol



02 · PALMARÈS

INSTALLÉE DANS L'ÉLITE MONDIALE

SAISON 2025

1re — Championnats d'Europe
Madrid · championne d'Europe

4e — Coupe du monde
Pazardzhik

7e — Finale de Coupe du monde
Alexandrie

7e — Coupe du monde
Budapest

10e — Championnats du monde
Kaunas · finale

CHEZ LES JUNIORS

2× — Championne du monde junior
2021 et 2022

2026 · UNE SAISON DE RECONSTRUCTION

Une fracture du doigt a écourté la saison. J'ai malgré tout disputé les Championnats d'Europe à Istanbul, en finale, puis les Championnats du monde à Guiyang.

2027 : revenir au premier plan, juste avant la course à la qualification olympique.

LE SPORT LE PLUS COMPLET DES JEUX

Imaginé par Pierre de Coubertin et olympique depuis 1912, le pentathlon moderne se réinvente pour Los Angeles 2028 : l'équitation laisse place au parcours d'obstacles. Quatre épreuves, une seule journée, une seule gagnante.



ESCRIME

À l'épée, en une touche : vitesse et lucidité face à chaque adversaire.



NATATION

200 m nage libre : puissance et régularité.



PARCOURS D'OBSTACLES

La nouvelle épreuve olympique, au programme à partir de Los Angeles 2028.



LASER RUN

Course et tir au pistolet laser enchaînés : la première à franchir la ligne l'emporte.



04 · LE PROJET

CAP SUR LOS ANGELES 2028

2027

Le retour

Retrouver le top mondial sur les Coupes du monde, l'Euro et les Mondiaux.

2027-2028

La qualification

Décrocher l'une des places françaises pour les Jeux.

Été 2028

Los Angeles

Viser la meilleure performance possible aux Jeux olympiques.

CE QUE VOTRE SOUTIEN FINANCE

- Stages d'entraînement à l'étranger
- Déplacements en compétition internationale
- Suivi médical, nutrition et préparation mentale
- Matériel d'escrime et de tir
- Préparation physique et récupération

UN PROJET QUI NE S'ARRÊTE PAS AUX CLASSEMENTS



01

DÉFENDRE LA SANTÉ DES SPORTIVES

Parler sans tabou du cycle menstruel et de la santé des femmes dans le haut niveau, sur mes réseaux comme dans un projet de podcast en préparation.

02

TRANSMETTRE

Devenir entraîneure de haut niveau et partager ce que je vis aujourd'hui, sur le plan technique, mental et humain.

03

CRÉER UN LIEU DE RÉCUPÉRATION

À plus long terme, ouvrir à la campagne un lieu de bien-être pour les athlètes et les groupes : sauna, bains, nature et produits locaux.

06 · POURQUOI ME SOUTENIR

UNE HISTOIRE VRAIE, SIMPLE À RACONTER

POUR VOTRE IMAGE

- Une athlète française en route vers les Jeux de Los Angeles 2028.
- Une femme de plusieurs cultures, qui incarne le travail et la résilience.
- Un récit « Road to LA 2028 » pour votre site, vos réseaux, votre newsletter.

POUR VOTRE RSE

- Un engagement concret pour le sport féminin et la santé des sportives.
- Des valeurs partagées avec vos équipes : performance, égalité, diversité, bien-être.

UNE COMMUNAUTÉ ENGAGÉE

6 500
abonnés Instagram

136 K
j'aime sur TikTok

1 M
de vues sur une seule vidéo

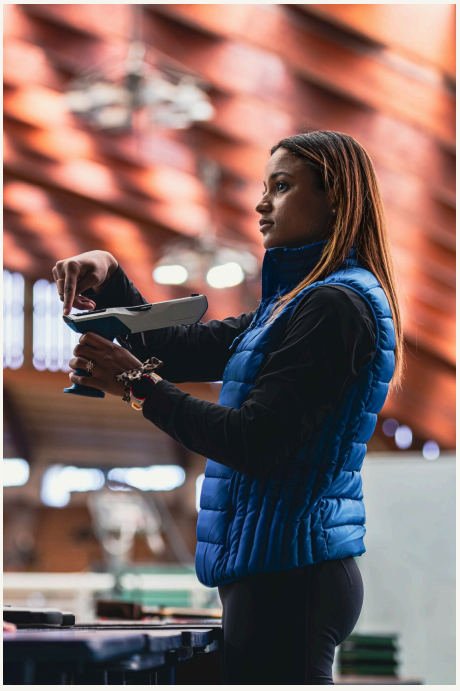
@rebecca.csd · @rebecca.castaudi · chiffres de novembre 2026



07 · UNE EXPÉRIENCE POUR VOS ÉQUIPES

L'ATELIER LASER-RUN

J'apporte un kit complet de pistolets laser et de cibles dans vos locaux ou sur vos événements. Une activité ludique, sans danger et accessible à tous, idéale pour un team building ou un temps fort de séminaire.





DÉROULÉ TYPE

1. Présentation de mon parcours et du pentathlon moderne
2. Initiation au tir laser : respiration, calme, concentration
3. Parcours tir et course, en relais ou en individuel
4. Défi par équipes et échange sur le stress, la cohésion et la communication

UN PARTENARIAT CONSTRUIT AVEC VOUS

Chaque partenariat se construit sur mesure, selon vos moyens, vos priorités (communication, interne, RSE, clients) et votre calendrier.

VISIBILITÉ

Partenaire du projet « Road to LA 2028 », logo sur certains supports dans le respect des règlements, remerciements publics.

CONTENUS

Publications et stories sur mes réseaux, contenus co-créés autour de mon quotidien d'athlète.

INTERVENTIONS

Échanges avec vos équipes : gestion de la pression, rebond après l'échec, place des femmes dans le sport.

EXPÉRIENCES

Ateliers laser-run lors de vos séminaires et événements internes ou clients.

MÉCÉNAT

Via la Fondation du Sport Français

60 % du don en réduction d'impôt

Dans la limite de 20 000 € ou de 0,5 % du chiffre d'affaires HT si ce montant est plus élevé ; excédent reportable sur cinq exercices. Reçu fiscal, cadre sécurisé, contreparties limitées.

SPONSORING

Partenariat d'image

Contreparties visibles : logo, contenus, ateliers, interventions. Le soutien est traité comme une dépense de communication, déductible de vos charges.

Les deux formules peuvent se combiner.

Rebecca fait partie de la Team Athlètes France Travail. Modalités fiscales à valider avec votre expert-comptable.

09 · CONTACT

EMBARQUEZ AVEC MOI VERS LOS ANGELES

Merci pour le temps que vous avez pris pour me lire. Je serais ravie d'échanger avec vous pour imaginer ensemble un partenariat simple, humain et ambitieux.

E-MAIL
rebek072001@gmail.com

TÉLÉPHONE
06 95 22 10 88

RÉSEAUX
Instagram @rebecca.csd · TikTok @rebecca.castaudi

BASÉE À
INSEP · Paris

MERCI.

